

Certificaat Perfectionismecoach

Mevrouw Anita Janssen

heeft de specialisatieopleiding "Ontwikkelingsgericht coachen van mensen met perfectionisme" gevolgd (104 lessen), aan intervisies en oefengroepen deelgenomen en gewerkt met oefencoaches.

Tijdens de training heeft de perfectionismecoach volgende vaardigheden verworven

1. Het kunnen herkennen van de symptomen van perfectionisme in een gesprek met een coachee
2. Met een coachee kunnen werken op onbewust niveau
3. De coach heeft inzicht verworven in hoe perfectionisme stress geeft in het lichaam en wat het gevolg kan zijn van die blijvende stress .
4. Zowel deel 1 als deel 2 van de OCP-methodiek kunnen toepassen
5. In staat zijn weerstanden te detecteren samen met de coachee en die weerstanden te integreren in de OCP-methodiek

Afgeleverd op 22 september 2018



Marcel Hendrickx
Trainer